

Chronischer Schmerz? Wie Sie aktiv dagegen vorgehen



Wer Schmerzen hat, bleibt zu Hause, heisst es oft. Doch stimmt das wirklich? Ist stillhalten die beste Therapie? Hilft nicht vielmehr Bewegung, Schmerzen zu lindern und zu überwinden?

Die Referenten geben Einblicke in ein so vielfältiges Themengebiet. Sie zeigen, wie sich chronische Schmerzen verstehen lassen – und wie Sie aktiv gegen Schmerzen vorgehen. Sie vermitteln Wissen über Praxis und Erfolgsgeschichten.

Referent:innen

Dr. med. Andreas Grüner

Leitender Arzt Schmerzklinik

Dr. med. Raluca Mija

Oberärztin Schmerzklinik

Julian Minzer

Co-Leiter Physiotherapie

Anmeldung online

spitalbuelach.ch/vortrag-chronischer-schmerz26

Datum & Zeit

Mi, 28. Oktober 2026, 19 bis 20.30 Uhr

Ort

Spital Bülach, Konferenzraum D02

Eintritt frei. Platzzahl beschränkt.

Anmeldung unter:

